

Dia	Café da manhã		Almoço						Jantar			
	Lanche	Bebida	Base	Prato Principal	Complemento	Saladas	Suco	Sobremesa	Base	Prato Principal	Comp./Saladas	Suco*
7	Biscoito Salgado	Chá Gelado Erva Doce	A+F	Pizza de Sardinha	Refogado Milho e Ervilha	Alf. Roxa+ Alf. Crespa	Maracujá	Fruta	A+F	Isclas de Carne	Beterraba Cozida	Limão
8	Torrinhas c/ orégano	Suco de Frutas Naturais	A+F	Carne de Panela	Batata ao Vapor com Cebola	Verde + Couve-flor	Melancia	Mousse Chocolate	A+F	Frango Assado	Salada de Pepino	Abacaxi
9	Panquequinhas	Leite c/ Acreditado	A+L	Cubinhos Suíno	Cenoura na Manteiga	Verde + Tomate	Laranja	Frutas	A+L	Ovos Mexidos c/ Tomate	Salada Verde	Melão
10	Pão c/ Geléia de Frutas	Vitamina de Maçã	A+F	Filézinho de Frango Grelhado	Ratatouille de Travessa	Verde + Pepino	Abacaxi	Frutas Diversas	A+F	Escondidinho de Polenta	Salada de Cebola	Maracujá
11	Bolo de Laranja c/ Cenoura	Leite puro	A+F	Bifinhos de Carne	Penne ao Molho de Requeijão	Verde + Repolho c/ Alface	Manga	Frutas	A+F	Tortinha de Legumes	Salada de Cenoura	Mamão c/ Laranja
12												
13												
14	Biscoito Doce Sortido	Café c/ leite	A+F	Escondidinho de Guisado	Batatinha Palha	Rucula + Alf. Crespa	Laranja	Frutas	A+F	Panqueca de Ricota c/ Ervilha	Brócoli Cozido	Limão
15	Mingau de Aveia c/ Banana	Suco de Frutas Naturais	A+F	Coxinha da Asa Crocante	Couve-flor+Brócoli Refogado	Verde + Cebola	Melão	Gelatina c/ Uvas	A+F	Cubinhos de Carne c/ Ervilha	Salada de Tomate	Uva
16	Pão c/ requeijão	Batida de Banana	A+F	Isclas de Carne Aceboladas	Chuchu c/ Tomates e Cebola	Verde + Cenoura	Abacaxi+Manga	Frutas	A+F	Abobrinha recheada c/ Ervilha	Salada de Beterraba	Mamão
17	Sanduíche presunto e queijo	Leite c/ Acreditado	A+F*	Peixe Grelhado	Purê de Batatas	Verde + Pepino	Limão	Sagu	A+F*	Cubinhos de Carne Grelhada	Salada Verde c/ Frutas	Manga
18	Bolo Formigueiro	Chá Gelado de Camomila	A+F	Peito de Frango c/ Tempero Verde	Tortinha de Espinafre	Verde + Rabanete	Maracujá	Salada de Frutas	A+F	Macarrão ao Molho Bolonhesa	Queijo Ralado	Laranja
19												
20												
21	Biscoito c/ Gergelim	Iogurte	A+F	Cubos de Carne ao Molho	Bolinhas de Arroz	Alf. Roxa+Alf. Americana	Abacaxi	Frutas	A+F	Carreteiro de Legumes	Salada de Pepino	Manga
22	Pão c/ Doce de Leite	Chá de Erva Doce	A+F	Nhoque ao Molho de Frango	Abobrinha c/ Tempero Verde	Verde+ Cenoura	Melancia	Pavê	A+F	Isclas de Carne ao Molho	Salada de Couve-flor	Laranja
23	Mini Pastel Assado c/ Frango	Leite c/ Acreditado	A+L	Lombinho Assado	Moranga Refogada	Verde+Repolho	Limão	Frutas	A+L	Almondias ao Molho	Tempero Verde	Abacaxi
24	Rosquinhas Integrais	Suco de Frutas Naturais	A+F	Frango em Cubos ao Molho	Cebola Assada Picadinha	Verde+Beterraba	Maracujá	Crema de Abacaxi	A+F	Omeletão c/ orégano	Salada de Tomate	Mamão
25	Bolo de Chocolate integral	Leite Puro	A+F	Guisadinho	Palatinhos de Cenoura	Verde+ Pimentão	Laranja	Frutas	A+F	Cubinhos de Frango	Salada Verde	Limão
26												
27												
28	Bolinhas de Polvilho	Leite c/ Chocolate	A+F	Entreveiro Caseiro	Farofa Rica	Alf. Americana + Agrião	Manga	Frutas	A+F	Ovos Cozidos	Cenoura Cozida	Mix (Laranja e Uva)
29	Sanduíche Colorido (Carne)	Suco de Frutas Naturais	A+F	Peixe Assado	Couve-flor ao Vapor	Verde + Tomate	Maracujá	Gelatina Simples	A+F	Bifes de Carne de Panela	Salada de Beterraba	Abacaxi
30	Pãozinho de Queijo	Chá de Erva Doce	A+F*	Cubinhos de Carne c/ Pimenta	Aipim com Tempero Verde	Verde+Vagem	Laranja	Frutas	A+F*	Espaguete Primavera	Salada de Brócoli	Limão
31	Pão c/ geléia	Vitamina de Mamão	A+F	Peito ao Molho	Repolho Salteado C/ Cenoura	Verde+ Pepino	Uva	Arroz Doce	A+F	Escondidinho de Polenta	Salada de Rabanete	Mamão
1	Bolo de Banana	Chá Gelado de Frutas	A+F	Isclas de Carne Grelhadas	Chuchu c/ Ervilhas	Verde + Cebola	Melão	Salada de Frutas	A + F	Coxinha de Panela	Salada de Brócoli	Maçã

Obs.: Café da manhã: além do cardápio é oferecido diariamente: Pão/ Biscoito Variados/ Leite c/ Chocolate/ Fruta e Água. / F*: Feijão de cor, L: Lentilha.

Cardápio sujeito a alterações sem aviso prévio.



Nutricionista Responsável Técnica Lilian Fraga - CRN2 11697